

沖縄の女性を  
ハッピーに!

8

2019

一月刊ビオー

VOL.114

TAKE ONE FREE

Beauty & Lifestyle Magazine

be-o



Cover Interview

田仲  
メリアン

MaryAnn  
Tanaka

Happyは自分でつくる!

NAHA MAIN PLACE  
FASHION IT!

BBQをもっとオシャレに  
新感覚のイタリアンフードカー!

おひとり様でも気軽に行ける♪フレンチの“食堂”  
太らないための食べあわせ

3ヶ月チャレンジ! be-oガール美ボディへの道

ヨレにくいメイクのつくり方

読者プレゼント

注目!  
Summer  
Event 2019

PARCO CITY GUIDE!

ひんやり&スパイシーFOODS / be-o select SUMMER Tシャツ